

Меню

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
				0,08	0,02	9,42	39
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	540	66,80	15,88	18,28	64,03	481

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2022 г	Сок	180		0,90	0,18	18,20	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	500	66,80	17,00	16,71	76,41	525

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
				0,06	0,01	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	19,23	20,43	83,73	593

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»